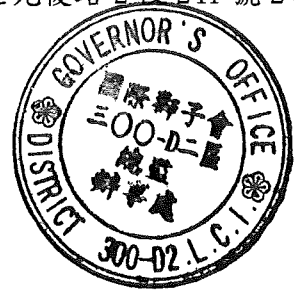


# 國際獅子會三〇〇-D二區總監辦事處 函

會址：高雄市鳳山區光復路2段241號2樓  
連絡人：蔡佳蓉  
電話：07-7465927  
傳真：07-7465926



受文者：如正本

發文日期：中華民國112年3月2日

發文字號：獅宏字第28096號

主旨：為實踐獅子會八大目的：增進國際了解，促進世界大同。本區特主辦【國際YCE青少年菁英健、護、防身武術活動領袖營】，敬請各分會踴躍參與，並懇請贊助活動經費，以利活動進行，請查照。

說明：

- 一、活動對象：本區獅眷(16~21歲未婚男、女性)。
- 二、活動時間：YCE係屬跨年度舉辦(另函通知)。
- 三、活動地點：澄清湖水漾會館、活動中心、風景區。
- 四、各分會請贊助活動經費3,000元(總監特別給予敘獎分數5點)，並請於112年4月30日前將活動贊助經費匯款至本區辦事處，請註明“國際YCE青少年菁英健、護、防身武術活動領袖營”。

台灣中小企業銀行 鳳山分行

帳號：880-12-110681

戶名：社團法人台灣省國際獅子會第八聯合會

五、本活動聯絡人：

青少年交換與營地活動委員會主席曾郁芳 0932149357

青少年交換與營地活動委員會執行長潘麗華 0903593166

六、本活動內容：(一)營地活動 (二)國際交換學生活動

七、檢附本活動實施辦法。

正本：各分會

副本：區行政幹部、YCE委員會總顧問、副主席及委員

## 總監李啟宏

總監授權發文

YCE青少年交換營地活動委員會主席 曾郁芳

# 國際獅子會 300-D2 區 2022-2023 YCE 國際青少年菁英健、護、防身武術活動領袖營

2023/3/2 製表

日期	早餐		上午		午餐		下午		晚餐	晚上(澄清湖水漾會館)	住宿(晚安曲)					
	時間	地點	時間	內容	時間	地點	時間	內容								
7/16(日)	09:30-10:30	前置作業	10:30-12:00	菁英領袖來相聚	12:00	澄清湖水漾會館	13:30-14:30	破冰 認識你我他	14:30-17:30	心靈講座、 領袖特質 獅子會講師	18:00	澄清湖水漾會館	19:00	討論結業式 表演及練習	22:00	澄清湖水漾會館
	08:00	澄清湖水漾會館	09:00-12:00	武術與武德(10分鐘) 基本手形步形.協調暖身. 交叉步.腿法	12:00-13:00	澄清湖水漾會館	13:30-14:30	三路拳1-7. 勾手.撲步. 虛步.獨立步	15:00-16:30	三路拳1-8.1-14 熟練三路拳基本 動作	18:00-19:30	高雄一品園 餐廳	20:30	排練結業式 表演	22:00	澄清湖水漾會館
7/17(一)	08:00	澄清湖水漾會館	09:00-12:00	暖身.基本動作.手法步法. 協調動作.腿法	12:00	澄清湖水漾會館或 外燴	13:30-15:00	三路拳15-結束. 完整演練	15:00	武術概論了解傳 統武術文化內涵 精神	18:30	高雄 土雞城	20:00-21:00	排練結業式 表演 及心得寫作	22:00	澄清湖水漾會館
	08:00	澄清湖水漾會館	09:00-11:30	定向尋寶.方向判別. 照片定向.澄湖尋寶	11:30-13:00	補充體力 歡樂BBQ	13:30-15:00	士氣凝聚 無敵風火輪 飛越硫酸河	15:30-17:30	戰術偽裝 求生技能 水彈大對抗	18:00-19:00	高雄 泰式餐廳	19:30-21:00	成果發表 晚會	22:00	澄清湖水漾會館
7/19(三)	08:00	澄清湖水漾會館	09:00	表演演練彩 排	12:00-13:00	澄清湖水漾會館	13:30-14:00	快樂賦歸								
	08:00	澄清湖水漾會館	09:00	閉幕式 水漾會館 禮堂	12:00-13:00	澄清湖水漾會館	13:30-14:00	快樂賦歸								
7/20(四)	08:00	澄清湖水漾會館	09:00	表演演練彩 排	12:00-13:00	澄清湖水漾會館	13:30-14:00	快樂賦歸								

※以上行程計劃內容 YCE 保有變更之權力，如有變更敬請見諒!!